Co-funded by the European Union

Opolnomočenje starejših v digitalni dobi: premostitev generacijske vrzeli

Članek 1

V dobi, ko kraljuje tehnologija, se morda nekaterim zdi, da se starejši morajo prilagoditi hitremu digitalnemu svetu, kar je zastrašujoče. Vendar pa postaja vse bolj pomembno, da starejši sprejmejo tehnologijo in digitalizacijo. Čeprav se lahko na začetku pojavijo zadržki ali odpor, so koristi veliko večje od izzivov.

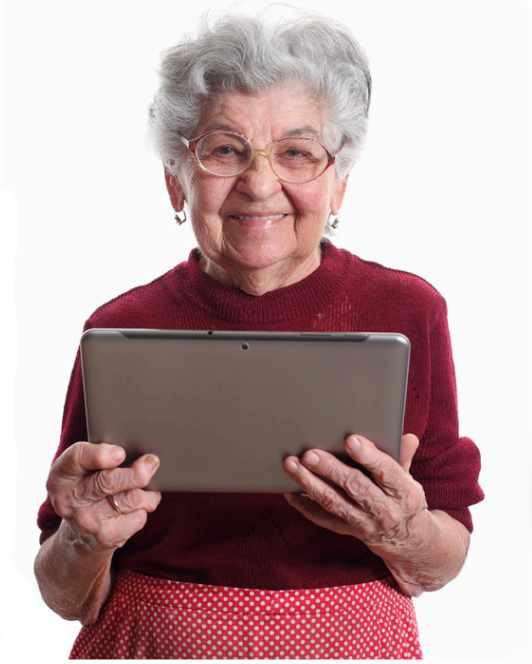
Eden glavnih vidikov vključevanja tehnologije v življenje starejših je možnost, da ostanejo povezani. S širjenjem platform družbenih medijev in aplikacij za video klice lahko starejši zlahka komunicirajo s svojimi bližnjimi ne glede na geografsko oddaljenost. Ta povezanost je močno orodje proti občutkom osamljenosti in izoliranosti, ki prevladujejo med starejšimi.

Poleg tega digitalizacija starejšim omogoča dostop do številnih informacij in virov. Od spletnega bančništva in nakupovanja do zdravstvenih storitev in telemedicinskih pregledov - tehnologija poenostavlja vsakodnevna opravila ter jih dela bolj priročne in dostopne. Starejši lahko s spletnimi igrami, ugankami in izobraževalnimi aplikacijami pridobijo tudi mentalno spodbudo, kar spodbuja kognitivno zdravje in dobro počutje.

Vendar pa se je treba zavedati, da vsi starejši ne znajo uporabljati tehnologije. Nekateri imajo raje tradicionalne oblike komunikacije, kot so telefonski klici ali osebni stiki, drugi pa imajo težave s tehničnimi vidiki naprav in aplikacij.

To potrjuje, kako pomembno je starejšim zagotoviti ustrezno usposabljanje in podporo pri krmarjenju po digitalnem okolju - na primer z vključitivjo v pobude, kot je projekt E+ DIGITALIATORS, ki se osredotoča na digitalno izpopolnjevanje starejših državljanov, zlasti pri osnovnih spletnih transakcijah po epidemiji. Cilj tega projekta je ugotoviti vsakodnevne digitalne potrebe starejših in jih podpreti pri razvijanju potrebnih spretnosti za spletne dejavnosti, kot so naročanja, komunikacija in bančništvo.

Za premostitev digitalnega razkoraka med starejšimi morajo skupnosti in organizacije ponuditi prilagojene programe tehnološkega usposabljanja. Ti programi morajo vključevati uporabo pametnih telefonov, tabličnih računalnikov, računalnikov in internetne navigacije ter tako zagotoviti, da bodo starejši lahko varno in učinkovito sodelovali na digitalnem področju. Opolnomočenje starejših s temi spretnostmi ne spodbuja le vključevanja, ampak tudi bogati kakovost njihovega življenja.



Za zaključek, starejši in digitalizacija v današnji družbi so vse bolj prepleteni. S sprejemanjem tehnologije in ustreznim usposabljanjem lahko starejši izkoristijo prednosti povezljivosti in dostopa do virov. Naša dolžnost je, da starejše podpremo na njihovi poti k digitalni pismenosti in vključenosti, s čimer na koncu izboljšamo njihovo dobro počutje in spodbujamo medgeneracijsko razumevanje. Premostimo generacijski prepad in opolnomočimo starejše v digitalni dobi.

Financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč in mnenj Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorna zanje.
Številka projekta: 2022-1-BG01-KA220-ADU-000085900