Co-funded by the European Union

DIGI TALIAT<>RS

Възрастните хора и дигиталните платформи - непозната територия, която може да бъде овладяна.

Светът все повече възприема дигиталните платформи за ежедневни задачи като банкиране, пазаруване и достъп до здравни грижи - промени, които бяха значително ускорени от пандемията COVID-19 – е от изключителна важност да се гарантира, че възрастните хора не остават пренебрегнати. Предоставяйки на възрастните граждани необходимите умения за ориентиране в този дигитален пейзаж, ние насърчаваме не само индивидуалната автономност, но и помагаме за преодоляване на нарастващото дигитално разделение. Приемането на дигитални платформи от възрастните хора винаги е било бавно. Усвояването на дигитални умения открива пред възрастните хора възможности за общуване със света, поддържане на социални връзки и опростяване на ежедневните задачи, което в крайна сметка повишава качеството им на живот.
Една забележителна инициатива, насочена към тази потребност, е нашият проект DIGITALIATORS, финансиран по програма „Еразъм+“. Проектът има за цел да идентифицира специфичните дигитални нужди на възрастните хора и да ги подкрепи в развитието на важни дигитални умения. Като премахва бариерите пред усвояването на технологиите, DIGITALIATORS помага на възрастните хора да придобият увереност и компетентност в дигиталния свят.

В основата на проекта DIGITALIATORS е цялостна програма за обучение, предназначена да обогати дигиталния живот на възрастните граждани. Тази програма включва разнообразни, внимателно подбрани модули за обучение, с фокус върху практическите аспекти на дигиталната грамотност. От използването на онлайн и мобилни технологии до създаването на имейл акаунти, програмата гарантира, че възрастните участници ще получат цялостно разбиране за това как умело да боравят с дигитални инструменти.
Значителен акцент е поставен върху взаимодействието с често използвани приложения и платформи като Facebook, WhatsApp и Zoom.Тези инструменти не само помагат на възрастните хора да поддържат връзка със семейството и приятелите си, но и им позволяват да участват в дейности на общността виртуално.

Обучението обхваща и практически умения, които са от съществено значение за независимостта в дигиталната епоха, като например онлайн банкиране, поръчка на храна, резервиране на медицински посещения и работа с правителствени услуги онлайн.
Отчитайки опасенията за сигурността, които често съпътстват дигиталните транзакции, програмата включва важни модули за онлайн безопасност и сигурност. Участниците се учат как да защитават личната си информация, да избягват да стават жертва на фишинг измами и да разпознават фалшивите новини. Освен това те научават как да поддържат сигурността на акаунтите си, което гарантира, че тяхното дигитално присъствие остава положително и безопасно.
Освен това възрастните хора получават насоки как да правят и споделят снимки, да управляват ефективно дигитални документи и да поддържат добра онлайн репутация. Като обхваща тези области, обучението не само подпомага възрастните хора в ежедневните задачи, но и им дава възможност да се включат пълноценно в дигиталното общество.
Програмата за обучение DIGITALIATORS е достъпна на езиците на партньорите, включително на английски, български, гръцки, румънски, италиански и словенски. Многоезичният подход осигурява по-широка достъпност и приобщаване, като насърчава участието на повече възрастни хора в различни региони.
В допълнение към индивидуалните ползи, повишаването на дигиталната грамотност сред възрастните хора има по-широки обществени последици.
Освен това възрастните хора, които са грамотни в областта на дигиталните технологии, могат да дадат своя принос към важни социални дискусии и да участват в граждански дейности онлайн.
Като продължава да предоставя на възрастните хора възможности за повишаване на дигиталната им квалификация, обществото може да насърчи среда, в която всеки, независимо от възрастта, има възможност да участва пълноценно в дигиталната ера. С напредването на времето е изключително важно да помним, че дигиталните умения не са само за генериране на производителност; те са за осигуряване на възможност на всички хора да общуват, да се свързват и да допринасят смислено за общото ни бъдеще.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.