Co-funded by the European Union

DIGI TALIAT<>RS

Άτομα τρίτης ηλικίας και ψηφιακές πλατφόρμες - ένα άγνωστο έδαφος έτοιμο να κατακτηθεί.

Καθώς ο πλανήτης έχει αγκαλιάσει ολοένα και περισσότερο τις ψηφιακές πλατφόρμες για καθημερινές πράξεις όπως οι τραπεζικές συναλλαγές, τα ψώνια και η πρόσβαση στην υγεία -αλλαγές που έχουν επιταχυνθεί σημαντικά από την πανδημία COVID-19- έχει καταστεί ζωτικής σημασίας να διασφαλιστεί ότι τα άτομα τρίτης ηλικίας δεν θα μείνουν πίσω. Εξοπλίζοντάς τους με τις απαραίτητες δεξιότητες για να περιηγηθούν σε αυτό το ψηφιακό τοπίο, προάγουμε όχι μόνο την ατομική ανεξαρτησία, αλλά συμβάλλουμε και στη γεφύρωση του αυξανόμενου ψηφιακού χάσματος.
Ιστορικά, η υιοθέτηση των ψηφιακών πλατφορμών από τα άτομα τρίτης ηλικίας ήταν υποτονική. Ωστόσο, η πανδημία λειτούργησε ως καταλύτης, αναγκάζοντας πολλά από αυτά τα άτομα να αντιμετωπίσουν το ψηφιακό τοπίο κατά μέτωπο για να εκτελέσουν βασικές εργασίες που μεταφέρθηκαν απότομα στο διαδίκτυο. Για αυτούς, η εκμάθηση ψηφιακών δεξιοτήτων ανοίγει δρόμους για την αλληλεπίδραση με τον κόσμο, τη διατήρηση κοινωνικών σχέσεων και την απλούστευση των καθημερινών εργασιών, βελτιώνοντας τελικά την ποιότητα ζωής τους.

Μια αξιοσημείωτη πρωτοβουλία που αντιμετωπίζει αυτή την ανάγκη είναι το έργο μας DIGITALIATORS, το οποίο χρηματοδοτείται από το Erasmus+. Το έργο αυτό αποσκοπεί στον εντοπισμό των ειδικών ψηφιακών αναγκών των ατόμων τρίτης ηλικίας και τους υποστηρίζει στην ανάπτυξη κρίσιμων ψηφιακών δεξιοτήτων. Καταρρίπτοντας τα εμπόδια στην τεχνολογία, το έργο DIGITALIATORS τους βοηθά να αποκτήσουν αυτοπεποίθηση και ικανότητες σε έναν ψηφιακό κόσμο.
Ο πυρήνας του έργου DIGITALIATORS είναι ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα κατάρτισης που έχει σχεδιαστεί για να εμπλουτίσει την ψηφιακή ζωή των ατόμων τρίτης ηλικίας. Το πρόγραμμα αυτό περιλαμβάνει μια ποικιλία προσεκτικά επιμελημένων ενοτήτων κατάρτισης που εστιάζουν σε πρακτικές πτυχές του ψηφιακού γραμματισμού. Από τη χρήση της διαδικτυακής και κινητής τεχνολογίας έως τη δημιουργία λογαριασμών ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, το πρόγραμμα διασφαλίζει ότι οι συμμετέχοντες αποκτούν μια ολιστική κατανόηση του πώς να χειρίζονται με επιδεξιότητα τα ψηφιακά εργαλεία.
Σημαντική έμφαση δίνεται στην αλληλεπίδραση με κοινές εφαρμογές και πλατφόρμες, όπως το Facebook, το WhatsApp και το Zoom. Αυτά τα εργαλεία όχι μόνο βοηθούν τα άτομα τρίτης ηλικίας να παραμένουν συνδεδεμένα με την οικογένεια και τους φίλους τους, αλλά τους επιτρέπουν επίσης να συμμετέχουν σε δραστηριότητες της κοινότητας εικονικά. Η εκπαίδευση επεκτείνεται σε πρακτικές δεξιότητες που είναι απαραίτητες για την ανεξαρτησία στην ψηφιακή εποχή, όπως το online banking, η παραγγελία φαγητού, η κράτηση ιατρικών ραντεβού και η ηλεκτρονική διεκπεραίωση κρατικών υπηρεσιών.

Αναγνωρίζοντας τις ανησυχίες για την ασφάλεια που συχνά συνοδεύουν τις ψηφιακές συναλλαγές, το πρόγραμμα περιλαμβάνει ζωτικής σημασίας ενότητες για την ασφάλεια στο διαδίκτυο. Οι συμμετέχοντες διδάσκονται πώς να προστατεύουν τις προσωπικές τους πληροφορίες, να αποφεύγουν να πέφτουν θύματα απάτης phishing και να αναγνωρίζουν τις ψεύτικες ειδήσεις. Επιπλέον, μαθαίνουν τη σημασία και τις μεθόδους για τη διατήρηση της ακεραιότητας του λογαριασμού, διασφαλίζοντας ότι η ψηφιακή τους παρουσία παραμένει θετική και ασφαλής.
Επιπλέον, τα άτομα τρίτης ηλικίας καθοδηγούνται για το πώς να τραβούν και να μοιράζονται φωτογραφίες, να διαχειρίζονται αποτελεσματικά ψηφιακά έγγραφα και να διατηρούν μια αξιοσέβαστη διαδικτυακή φήμη. Καλύπτοντας αυτούς τους τομείς, η εκπαίδευση όχι μόνο υποστηρίζει τα άτομα αυτά στις καθημερινές εργασίες αλλά τους δίνει και τη δυνατότητα να συμμετέχουν πλήρως στην ψηφιακή κοινωνία.
Το πρόγραμμα κατάρτισης DIGITALIATORS διατίθεται στις γλώσσες των εταίρων, Βουλγάρικα, Ελληνικά, Ρουμάνικα, Ιταλικά, Σλοβένικα αλλά και στα Αγγλικά. Αυτή η διαμορφωμένη για κάθε χώρα και πολύγλωσση προσέγγιση εξασφαλίζει ευρύτερη προσβασιμότητα και συμμετοχικότητα, ενθαρρύνοντας περισσότερα άτομα τρίτης ηλικίας σε διάφορες περιοχές να συμμετάσχουν.
Εκτός από τα ατομικά οφέλη, η ενίσχυση του ψηφιακού αλφαβητισμού των ατόμων τρίτης ηλικίας έχει ευρύτερες κοινωνικές επιπτώσεις. Βοηθά στη γεφύρωση του ψηφιακού χάσματος, το οποίο είναι ζωτικής σημασίας για τη δημιουργία ισότιμης πρόσβασης σε πληροφορίες και υπηρεσίες, υποστηρίζοντας έτσι μια κοινωνία χωρίς αποκλεισμούς. Επιπλέον, τα ψηφιακά εγγράμματοι άτομα τρίτης ηλικίας μπορούν να συνεισφέρουν με τη φωνή τους σε σημαντικές κοινωνικές συζητήσεις και να συμμετέχουν σε διαδικτυακές δραστηριότητες πολιτών.
Με τη συνέχιση της παροχής ευκαιριών στα άτομα αυτά για ψηφιακή αναβάθμιση των δεξιοτήτων τους, η κοινωνία μπορεί να προωθήσει ένα περιβάλλον όπου όλοι, ανεξαρτήτως ηλικίας, θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν πλήρως στην ψηφιακή εποχή. Καθώς προχωράμε, είναι ζωτικής σημασίας να θυμόμαστε ότι οι ψηφιακές δεξιότητες δεν είναι απλώς για τη δημιουργία παραγωγικότητας- έχουν να κάνουν με τη διασφάλιση ότι όλα τα άτομα έχουν τη δυνατότητα να επικοινωνούν, να συνδέονται και να συμβάλλουν ουσιαστικά στο μέλλον.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.